

団体アクティビティ

# 焚き火プログラム

豊かな自然の中で四季折々の花や景観を満喫。小さな焚火に集まってマシュマロなどを焼きながら、腰かけて語り合えば自然と会話も弾みます。面倒な焚き付けの準備や薪組みは、スタッフにおまかせ。気軽に焚き火を楽しめます!

■ 所要時間: 約60分 ■ 対象人数: 24~64名

- 焚き火を囲んで「安全安心な場」をつくる。  
自分と向き合う事、他者とフラットなコミュニケーションができる場をつくります。
- 集中とリラクセスが同時に出来る。  
集中とリラクセスの両方が一度に得られるのは、火の力がもたらす効果です。
- 素の自分が出せる。  
コミュニケーションが活性化し、普段話さることのないような素直な言葉が出てきます。心と身体が浄化されているような状態が体験できます。



## キャンプファイヤー〈自主〉

一日の締めくくりはやっぱりキャンプファイヤー。闇の中で燃えさかる炎が神秘的な雰囲気を演出します。火を囲む楽しい集いは、つま恋リゾート彩の郷のイベントの中でも、もっとも印象に残る素敵な思い出となることでしょう。

■ 所要時間: 約60分 ■ 対象人数: 35~200名

\* 火気使用プログラムにつきましては、当日の天候などで、安全上中止となる場合がございます。

夜も楽しく盛り上がりよう!

# パーティーゲーム

パーティーゲームのポイントは、その「仕掛け」にあり。つま恋リゾート彩の郷では、体力と知力そして運が勝負のパーティーゲームをたくさん用意して、エキサイティングなパーティーゲームを演出します。意外な展開、抱腹絶倒シーンの続出に時間が経つのも忘れそう!

■ 所要時間: 約60分 ■ 対象人数: 45~500名

楽しい競技がいっぱい!

- すきやきゲーム
- ダービーゲーム
- 聖徳太子ゲーム
- つま恋ジョッキー
- アウトセーフクイズ
- 腹巻きぐるりレース
- ジャンケンドル争奪
- ジャンケンチャンピオン
- 早打ちカウンターギネス
- 連想ゲーム
- フラフープ
- 10秒フラット
- 伝言お絵描き
- ピンポンでカン
- ほか多数

アクセス

### 東京・大阪の中間地点に位置する交通至便のロケーション

東京、名古屋、大阪を結ぶ東海道の中間地点に位置する「つま恋リゾート彩の郷」は、全国集合型の会議・研修には絶好のロケーションです。新幹線停車駅の「掛川駅」からバス、タクシーで約15分、また、東名高速道路「掛川インターチェンジ」からも15分という至近距離にあり、スピーディかつ便利にアクセスできます。

● JR東海道新幹線ご利用の場合



● 東名・名神高速道路ご利用の場合



- 富士山静岡空港から/東名牧之原I.C.東名菊川I.C.経由、車で約45分
- 新東名高速道路から/森掛川I.C.より車で約25分、島田・金谷I.C.より約30分
- 東名高速道路から/掛川I.C.より車で約15分、掛川バイパス千羽I.C.より約5分
- 東名高速バス/掛川バス停よりタクシーで約10分
- 鉄道/JR掛川駅よりタクシーで約15分【北正面ゲート】



ご予約・お問い合わせは 受付時間 9:15~17:45

TEL 0537-24-1111 (代)

〒436-0011 静岡県掛川市満水2000 FAX 0537-62-0344

詳しくは、つま恋ホームページをご覧ください。

<https://www.hmihotelgroup.com/sainosato>



HMI HOTEL GROUP

# GROUP COMMUNICATION PROGRAM

グループコミュニケーションプログラム



# 当日は思いっきり楽しむだけ！ 全てプロにおまかせください

みんなで盛り上がり、もっと仲良くなれる！チームの結束力を高めるなら、つま恋リゾート彩の郷のグループスポーツ大会にお任せください。企画から運営、司会進行まですべてスタッフが行うため、幹事様も参加者の皆さんと一緒に楽しめます。

年代や体力に関わらず全員が楽しみ、企業の運動会やサークルなど20～500名まで対応。お客様のご要望に合わせ、最適なプログラムを組んでご提案します。日帰りでも宿泊でもご利用可能。お食事や温泉、大会の賞品手配もお任せください。



実際の風景を動画サイトでチェック！▲

## コミュニケーションゲーム・レクリエーション

# 軽運動会

観戦して楽しい、参加してもっと楽しい種目が目白押し。簡単なルールなのに、なぜか全員エキサイトするから、応援にも熱が入ります。あの人の意外な一面を見ちゃうチャンスもいっぱいです。

屋内会場も手配可能、雨天時の開催でも心配ありません。

■ 所要時間：約120分 ■ 対象人数：100～500名 ※500名以上は要相談

### お馴染みのものからオリジナル競技も

- 人間障害物競争
  - 関所ジャンケン
  - かつばの川渡り
  - ボールリレー
  - ツインボールリレー
  - スノーボードレース
  - スウェーデンリレー
  - とべとべリレー
  - ジャンボボール
  - お花畑
  - 大玉転がし
  - ムカデ競争
  - ジャンケンリレー
  - ラッシュアワーレース
  - チームジャンプ
  - ウルトライズ
  - 綱引き
  - 綱取物語
  - 玉入れ
- ほか多数



## コミュニケーションゲーム・レクリエーション

# 軽スポーツ大会

チーム対抗のスポーツ大会は、大声援、大爆笑の嵐！  
誰でも出来るんだけどなかなかうまくいかないそんな種目を用意しました。  
楽しいレクリエーションを通じて親睦が深まること間違いありません。

■ 所要時間：約90分 ■ 対象人数：20～99名

### 楽しい競技がいっぱい！

- シャッフルボード
  - BOXホッケー
  - ローンボール
  - インディアカ
  - ギャンブルリング
  - RDチャレンジ
  - パズルリレー
  - 長靴の遠投
  - キャッチング・ザ・スティックドンバ
- ほか多数



## グループ体験型 研修システム

# チームビルディングプログラム

自然の中でチームを作り「さまざまな体験学習」を通じて、人と人が協力し目標に向かって、自分自身で答えを見つける連携プログラムです。企業と人材育成、組織開発において、リーダーシップ・チャレンジ精神を養い、組織として変化に対応できる気持ちを形成します。互いに協力する事、仲間づくり、他人を認め合う心を育成し、人と人との信頼関係の構築を目指します。

■ 所要時間：4時間/1DAY(7時間)プログラム ■ 対象人数：15～60名 ※60名以上は要相談

こんな方におすすめのプログラムです。

- 企業の経営幹部、マネージャー、リーダーや、その候補者の方々
- コミュニケーションを活性化し、チーム一丸となって目標達成に挑みたい組織(チーム、部署、課、係など)
- 人事、人材育成、組織開発を企画・担当されているの方々

事前にご要望を伺いながら様々なアクティビティを組み合わせ、目的にあったプログラムを組み立てます



### 1. アイスブレイキング

互いに握手したり、言葉をかけあったり、ゲームをしたり、体を動かしたりして、参加者同士がふれあう活動を中心に行い、緊張感を和らげお互いを知り、親しくなる機会を作ります。



### 2. オープンハートネス

みんなの前で失敗する事への抵抗感を少なくし、むしろ失敗も楽しめるような雰囲気を作り、固定化された自分を徐々に開放します。



### 3. コミュニケーション

自分の意思を伝えたり、グループでの意思決定する際に必要な、聞く事・話す事・伝える事を強調したアクティビティ体験により、自分の考えや感情、行動をより的確に相手に伝える能力を高めます。



### 4. イニシアティブ

提示された問題を、メンバーの知恵と行動で解決します。難易度の違う問題に失敗しながら、繰り返し挑戦する中で、個人の隠れた素晴らしい能力を誘発しながら、課題を乗り越えていくプロセスを身につけます。



### 5. トラスト

身体的にも感情的にもリスクのある危機体験が、メンバー同士の強い信頼関係を生みます。仲間を信頼できる自分、信頼される自分への気付きを促します。

※トラストに関しては、危機体験を伴うため、チームワーク形式度により受け入れられない場合がございます。



※詳細パンフレットがございます。ご希望の方はお問い合わせください。

## 地図とひらめきをたよりに自然の中で大冒険！

# スカベンチャーラリー大会

園内全体を使ったウォークラリーとクイズが合体したラリーゲームです。1チーム(5名前後)に分かれて《ヒントを頼りに秘められた謎の場所(チェックポイント)を探し当て、時間内にいくつかのチェックポイントを制覇できるか》を競います。チェックポイントで出題される問題も各チームで解いて競う楽しさ満載のラリーゲームです。

■ 所要時間：約120分 ■ 対象人数：40～500名

