

2024年度前期 講座日程・受講料一覧表

令和6年3月11日

健康づくり講座

トップウェルネス さいたま TEL 048-875-5211

講座番号	講座名	講師名	曜日	開講時間	教室	回数	単価(円)	受講料(円)	2024年 4月	5月	6月	7月	8月	9月
201209	ヨーガ	久保田 真理	月	9:30~11:00	3階アリーナ	21	1,600	33,600	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30
201309	ヨーガ		火	9:30~11:00	和室	25	1,600	40,000	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17 24
201310	ヨーガ(1・3週)		木	13:00~14:30	3階アリーナ	12	1,600	19,200	2 16	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17
201513	ヨーガ		土	12:30~14:00	3階アリーナ	25	1,600	40,000	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26
201514	ヨーガ(1・3週)		火	14:30~16:00		和室	11	1,600	17,600	4 18	2 16	6 20	4 18	1
201712	ヨーガ		木	12:30~14:00	和室	25	1,600	40,000	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
201714	ヨーガ	土	14:30~16:00	和室		25	1,600	40,000	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
202210	ハタヨーガ	白敷 静宜	月	10:30~12:00	和室	21	1,600	33,600	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30
202213	ハタヨーガ	李 琳	月	13:00~14:30	1階スタジオ	21	1,600	33,600	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30
203313	太極拳と気功健康体操	今泉 光子	火	13:30~15:00	3階アリーナ	23	1,600	36,800	2 9 16 23	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 23 30	6 20 27	3 10 17 24
203410	太極拳と気功健康体操	植松 百合子	水	9:50~11:30	3階アリーナ	25	1,600	40,000	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 21 28	4 11 18 25
203610	太極拳と気功健康体操		金	9:50~11:30	1階スタジオ	24	1,600	38,400	5 12 19 26	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 23 30	6 13 20 27
205315	健康吹き矢教室	鈴木 照見	火	15:30~17:00	3階アリーナ	21	1,600	33,600	2 9 16 23	14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	20 27	3 10 17
207416	キッズ&ジュニア剣道教室	坂本 豊	水	16:35~17:35	1階スタジオ	25	1,600	40,000	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 21 28	4 11 18 25
207518	空手道 (小学生 & 中学生)	村上 淳	木	18:00~19:15	3階アリーナ	25	1,500	37,500	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26
207715	空手道 (中学生~)	小嶋 健	土	15:30~17:00	3階アリーナ	23	1,600	36,800	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	10 17 31	7 14 21 28
208309	リズム体操	辻口 孝子	火	9:30~11:00	3階アリーナ	25	1,600	40,000	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17 24
○ 210313	足裏マッサージ Beautyリフレクソロジー	佐々木 典子	火	9:30~11:00	教室 1	12	1,600	19,200	2 16	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17
211310	ピラティス	野村 陽子	火	9:40~10:50	1階スタジオ	24	1,600	38,400	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17
211311	ピラティス		火	11:05~12:15		24	1,600	38,400	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17
214311	卓球	大上 由則	火	11:30~13:00	3階アリーナ	25	1,600	40,000	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17 24
215717	サッカー スキルアップスクール	渡邊 慎一	土	18:40~19:50	3階アリーナ	22	1,600	35,200	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22	6 13 20	3 17 24 31	7 14 21 28
221110	やさしいフラメンコ (経験者)	西村 さゆき	日	10:00~11:15	3階アリーナ	17	1,600	27,200	7 14 28	12 26	2 9 23 30	7 14 28	4 25	1 8 29
221111	〃 (初級編)			17		1,600	27,200	7 14 28	12 26	2 9 23 30	7 14 28	4 25	1 8 29	
221113	フラメンコをうたおう			6		1,600	9,600	7		2 30	7	4	1	
221114	はじめてのフラメンコ(ルンバで遊ぼう)			11		1,600	17,600	14 28	12 26	9 23	14 28	25	8 29	
231211	ハワイアンフラ (入門)	岩田 七海	月	11:15~12:45	1階スタジオ	6	1,600	9,600	1 8 15 22	13 20	休講			
231215	〃 (経験者)			3階アリーナ	6	1,600	9,600	1 8 15 22	13 20	休講				
231217	ケイキフラ			1階スタジオ	6	1,600	9,600	1 8 15 22	13 20	休講				
○ 231715	やさしいハワイアンフラ	土	13:30~15:00	1階スタジオ	2	1,600	3,200	6 20	休講					
231415	リフレッシュフラダンス	根岸 由香	水	15:00~16:15	3階アリーナ	18	1,600	28,800	3 10 17	1 8 15	5 12 19	3 10 17	7 21 28	4 11 18
232617	HIP HOP (小1~3年)	佐藤 雅子	金	17:00~18:00	1階スタジオ	25	1,600	40,000	5 12 19 26	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27
232618	HIP HOP (小学4年~)			25		1,600	40,000	5 12 19 26	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	
232619	K-POPダンス			25		1,600	40,000	5 12 19 26	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	
233417	Jr.ダンス			水		17:30~18:30	25	1,600	40,000	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 21 28
NEW★ 234110	新体操 (4才~小学生)	座田 美名	日	10:00~11:00		12	1,600	19,200	7 14	12 19	2 16	14 21	4 25	1 21
235216	幼児バレエ (3才~)	梅本 愛美	月	16:00~16:50	3階アリーナ	21	1,500	31,500	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30
235217	Jr.バレエ I (小1~2年)			21		1,600	33,600	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30	
235218	Jr.バレエ II (小3~5年)			21		1,600	33,600	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30	
235317	幼児バレエ (3才~)		火	17:00~17:50	3階アリーナ	23	1,500	34,500	2 9 16 23	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 20 27	3 10 17 24
235318	Jr.バレエ III (6年生~)			23		1,600	36,800	2 9 16 23	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 20 27	3 10 17 24	
235516	Jr.バレエ I (小1~2年)		木	16:30~17:40	1階スタジオ	24	1,600	38,400	4 11 18 25	9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26
235517	Jr.バレエ II (小3~5年)			24		1,600	38,400	4 11 18 25	9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26	
235519	Jr.バレエ III (6年生~)			24		1,600	38,400	4 11 18 25	9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26	
235715	幼児バレエ (3才~)			25		1,500	37,500	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	
235716	Jr.バレエ I (小1~2年生) 経験者		合同クラス	土	15:30~16:20	1階スタジオ	25	1,600	40,000	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31
	Jr.バレエ II (小3~5年生)	16:30~17:40												
240519	ジャズダンス	山口 照代	木	19:30~21:00	3階アリーナ	25	1,600	40,000	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26
○ 241511	すっきりストレッチ&ジャズダンス	佐藤 雅子	木	10:00~11:15	1階スタジオ	13	1,600	20,800	4 18	2 16 30	6 20	4 18	1 29	5 19
☆ 241513	すっきりストレッチ&ジャズダンス					12	1,600	19,200	11 25	9 23	13 27	11 25	8 22	12 26
241515	すっきりストレッチ&ジャズダンス					25	1,600	40,000	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26

- 月1回
- ★ 月2回
- 第1・3・5週
- ☆ 第2・4週

2024年度 前期 講座日程・受講料一覧表

令和6年3月11日

水泳講座

トップウェルネス さいたま TEL 048-875-5211

講座番号	講座名	講師名	曜日	開講時間	教室	回数	単価(円)	受講料(円)	2024年 4月	5月	6月	7月	8月	9月
101210	レディース	加藤 峰村	月	10:00~11:15	プ ール	21	1,600	33,600	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30
101312	レディース	高橋 加藤	火	12:45~14:00		25	1,600	40,000	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17 24
101513	レディース	石部 三枝	木	13:30~14:45		25	1,600	40,000	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26
101610	レディース	三枝 青木	金	10:00~11:15		25	1,600	40,000	5 12 19 26	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27
101711	レディース	加藤 石部	土	11:30~12:45		25	1,600	40,000	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
102310	やさしいマスターズ	高橋 加藤	火	10:00~11:15		25	1,600	40,000	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17 24
102410	やさしいレディース	米澤 三枝	水	10:00~11:15		25	1,600	40,000	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 21 28	4 11 18 25
102411	初心者レディース	米澤 三枝	水	11:25~12:35		25	1,600	40,000	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 21 28	4 11 18 25
102510	ゆったりレディース	宮原 高橋	木	10:00~11:15		25	1,600	40,000	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26
102614	スイム&温水プール浴	貫井	金	14:00~15:15		25	1,600	40,000	5 12 19 26	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27
103211	マスターズ	加藤 峰村	月	11:30~12:45		21	1,600	33,600	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30
103218	マスターズ	大越 峰村	月	18:30~19:45		21	1,600	33,600	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30
103618	マスターズ	石部	金	18:30~19:45		25	1,600	40,000	5 12 19 26	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27
103710	マスターズ	三枝 加藤	土	10:00~11:15		25	1,600	40,000	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
103713	マスターズ	大越 石部	土	13:00~14:15		25	1,600	40,000	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
104412	スッキリ肩こり腰痛予防	宮原	水	12:00~13:10	※開始30分程和室	25	1,600	40,000	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 21 28	4 11 18 25
105311	ベビー	平田	火	11:30~12:30	プ ール	25	1,600	40,000	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17 24
105510	ベビー	青木	木	10:20~11:20		25	1,600	40,000	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26
105614	ベビー	宮原	金	14:00~15:00		25	1,600	40,000	5 12 19 26	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27
106215	キッズ&ジュニア	日本水泳連盟 指導員	月	15:50~16:50		21	1,600	33,600	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30
107315	キッズ		火	15:50~16:50		25	1,600	40,000	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17 24
107415	キッズ		水	15:50~16:50		25	1,600	40,000	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 21 28	4 11 18 25
107515	キッズ		木	15:50~16:50		25	1,600	40,000	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26
107615	キッズ		金	15:50~16:50		25	1,600	40,000	5 12 19 26	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27
107714	キッズ		土	14:30~15:30		25	1,600	40,000	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
108217	ジュニア		月	17:00~18:00		21	1,600	33,600	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30
108317	ジュニア		火	17:00~18:00		25	1,600	40,000	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17 24
108417	ジュニア		水	17:00~18:00		25	1,600	40,000	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 21 28	4 11 18 25
108517	ジュニア I		木	17:00~18:00		25	1,600	40,000	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26
108518	ジュニア II		木	18:10~19:10		25	1,600	40,000	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26
108617	ジュニア		金	17:00~18:00		25	1,600	40,000	5 12 19 26	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27
108715	ジュニア I		土	15:40~16:40	25	1,600	40,000	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	
108716	ジュニア II		土	16:50~17:50	25	1,600	40,000	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	
109318	育成コース		平田	火	18:10~19:10	25	1,600	40,000	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17 24
109418	育成コース	水		18:10~19:10	25	1,600	40,000	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 21 28	4 11 18 25	
110611	いきいき水中健康教室	高橋		金	11:30~12:30	25	1,600	40,000	5 12 19 26	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27
111214	女性のニコニコ水中体操	大木	月	14:20~15:20	21	1,600	33,600	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30	

ダイエット講座

(3,400)

238211	カラダ改善スクール (個人レッスン)	齋藤 哲也	月	9:45~10:30	トレーニングルーム	21	3,900	81,900	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30
238311			火	17:45~21:15		25	3,900	97,500	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17 24

- 月1回
- 第1・3・5週
- ☆ 第2・4週

講座番号	講座名	講師名	曜日	開講時間	教室	回数	単価(円)	受講料(円)	2024年 4月	5月	6月	7月	8月	9月
● 301111	ラバン教室	庄司 美代子	日	13:00~16:00	教室 3・5	6	3,100	18,600	14	12	9	14	4	8
● 301112	ラバン教室			6		3,100	18,600	28	26	23	28	25	29	
301510	やさしいパソコン教室Ⅰ	デルフィ 坂本	木	10:00~11:30	教室 3・5	24	3,100	74,400	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26
301513	やさしいパソコン教室Ⅱ			24		3,100	74,400	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26	
302215	キッズ・イングリッシュ	大倉 紀子	月	15:40~16:30	教室 1	20	1,600	32,000	8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30
302216	Jr. イングリッシュ			20		1,600	32,000	8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30	
303710	英会話 ステップ2	Krisna Ocampo	土	10:30~12:00	教室 2	23	2,200	50,600	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22	6 13 20 27	3 10 24 31	7 14 21 28
303713	英会話 ステップ3	Paolo Pinili		教室 3・5	25	2,200	55,000	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	
304713	英会話 ステップ4	Krisna Ocampo		教室 1	23	2,200	50,600	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22	6 13 20 27	3 10 24 31	7 14 21 28	
305318	英語を楽しむ英会話 初級(ステップ1)	Paolo Pinili		教室 3・5	25	2,200	55,000	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17 24	
306518	スペイン語(上級)	中村 ソニア	木	18:00~19:00	教室 3・5	25	1,600	40,000	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26
○ 307710	やさしい中国語	宋 偉君	土	10:00~11:30	教室 3・5	13	1,600	20,800	6 20	18	1 15 29	6 20	3 17 31	7 21
○ 313110	韓国語(上級)【少人数制】	権 愛順	日	11:00~12:30	教室 1	12	3,000	36,000	7 21	19	2 16 30	7 21	4 18	1 15
○ 313115	韓国語(入門)【少人数制】			12		3,000	36,000	7 21	19	2 16 30	7 21	4 18	1 15	
○ 313116	韓国語(個人レッスン①)			12		5,100	61,200	7 21	19	2 16 30	7 21	4 18	1 15	
○ 313117	韓国語(個人レッスン②)			12		5,100	61,200	7 21	19	2 16 30	7 21	4 18	1 15	
○ 313118	韓国語(個人レッスン③)			12		5,100	61,200	7 21	19	2 16 30	7 21	4 18	1 15	
○ 313408	韓国語(初級Ⅱ-1)【少人数制】			教室 1		12	3,000	36,000	3 17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18
☆ 313409	韓国語(中級Ⅰ)【少人数制】			11		3,000	33,000	10 24	8 22	12 26	10 24	28	11 25	
☆ 313415	韓国語(中級Ⅱ-2)【少人数制】			教室 3・5		12	3,000	36,000	3 17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18
☆ 313416	韓国語(入門)【少人数制】			教室 2		11	3,000	33,000	10 24	8 22	12 26	10 24	28	11 25
☆ 313417	韓国語(中上級Ⅰ)【少人数制】			教室 3・5		12	3,000	36,000	3 17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18
☆ 313418	韓国語(中級Ⅱ-1)【少人数制】	教室 2	11	3,000	33,000	10 24	8 22	12 26	10 24	28	11 25			
○ 330210	書道	渡辺 征四郎	月	10:00~12:00	教室 3・5	21	1,600	33,600	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30
○ 330413	書道			23		1,600	36,800	3 10 17 24	1 8 15 22	5 12 19 26	3 10 17 24	7 21 28	4 11 18 25	
○ 330518	書道			木		24	1,600	38,400	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26
○ 330715	書道			土		23	1,600	36,800	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22	6 13 20 27	3 10 17 24	7 14 21 28
○ 332210	ペン習字	石川 麗里	月	10:00~12:00	教室 1	11	1,600	17,600	1 15	20	3 17	1 29	5 19	2 30
☆ 332510	暮らしの中の美文字	岩本 葉静	木	10:00~12:00	教室 1	12	1,600	19,200	11 25	9 23	13 27	11 25	8 22	12 26
☆ 332610	基本の筆文字	石川 麗里	金	10:00~12:00		6	1,600	9,600	5	17	7	5	2	6
☆ 334210	水彩初歩&はがき絵	木坂 信	月	10:00~11:30		10	1,600	16,000	8 22	13 27	10 24	8 22	26	9
☆ 334313	水彩画	堀部 宏二	火	13:30~15:30	教室 3・5	19	1,600	30,400	2 9 23 30	7 14 28	4 11 25	2 9 23 30	6 27	3 10 24
☆ 334613	洋画			25		1,600	40,000	5 12 19 26	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	
☆ 334614	洋画(月2)			12		1,600	19,200	12 26	10 24	14 28	12 26	9 23	13 27	
○ 338215	初めての茶道(裏千家)	日向野 愛子	月	13:00~15:00	和 室	11	1,600	17,600	1 15	20	3 17	1 29	5 19	2 30
○ 338510	初めての茶道(裏千家)			木		13	1,600	20,800	4 18	2 16 30	6 20	4 18	1 29	5 19
○ 338610	茶道(裏千家)	田村 文子	金	10:00~12:00	和 室	22	1,600	35,200	5 12 19 26	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 23	6 13 20
○ 338613	茶道(表千家)	丸山 宗雪	金	13:00~15:00		13	1,600	20,800	5 19	17 31	7 21	5 19	2 16 30	6 20
☆ 338710	茶道(江戸千家)	塚田 宗静	土	10:00~12:00		17	1,600	27,200	6 13 20	11 18	1 8 15	6 13 20	3 10 17	7 14 21
○ 341513	装道きもの着装・礼法	金子 禮子	木	13:00~15:00	和 室	12	1,600	19,200	4 18	2 16	6 20	4 18	1 29	5 19
○ 345110	ヴォイトレ&カラオケ しっかり上達講座	川崎 優子	日	10:00~12:00	教室 2	12	1,600	19,200	7 21	19	2 16 30	7 21	4 18	1 15
○ 345112				12		1,600	19,200	7 21	19	2 16 30	7 21	4 18	1 15	
○ 345114				ヴォイトレ&カラオケ 楽々レッスン		12	1,600	19,200	7 21	19	2 16 30	7 21	4 18	1 15
○ 345213	カラオケ	沢 あや子	月	13:00~15:00	教室 2	21	1,600	33,600	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30
○ 345315	ヴォイトレ&カラオケ がんばれ! 初心者応援	川崎 優子	火	15:15~17:15		24	1,600	38,400	2 9 16 23	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 20 27	3 10 17 24
★ 345518	カラオケ(ポップス)	大野 英津子	木	18:30~20:00		13	1,600	20,800	4 18	2 16 30	13 27	11 25	8 22	5 19
○ 345715	カラオケ	小石 夏平	土	14:00~16:00		25	1,600	40,000	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
○ 346210	コーラス	清水 邦子	月	10:00~12:00	教室 2	21	1,650	34,650	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 22 29	5 19 26	2 9 30
○ 347613	楽しいシャンソン	清水 貴織	金	13:30~15:00	教室 2	22	1,800	39,600	5 26	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	9 16 23 30	6 13 20 27
○ 347615	やさしく歌える英語の歌			11		1,800	19,800	26	10 24	14 28	12 26	9 23	13 27	
○ 351710	パッチワークキルト	多田 椰垂子	土	10:00~12:00	教室 1	10	1,600	16,000	6 20	18	1 15	6 20	3	7 21
☆ 352310	たのしい手編み	名取 珠枝	火	10:00~12:00	教室 3・5	12	1,600	19,200	9 23	14 28	11 25	9 23	6 27	17 24
☆ 353513	戸塚刺しゅう	林 淑乃	木	13:00~15:00	教室 2	12	1,700	20,400	11 25	9 30	13 27	11 25	8 22	12 26
☆ 354715	楽しい陶芸	山崎 葉子	土	10:00~12:00	教室 1	12	1,900	22,800	13 27	11 25	8 22	13 27	10 24	14 28
● 357511	心をこめてラッピング教室	宮原 芳子	木	13:30~15:00	教室 1	5	1,600	8,000	18	16	20	18		19

- 月1回
- ★ 月2回
- 第1・3・5週
- ☆ 第2・4週

2024年度 前期 講座日程・受講料一覧表

令和6年3月11日

生きがいづくり講座 ②

トップウェルネス さいたま TEL 048-875-5211

講座番号	講座名	講師名	曜日	開講時間	教室	回数	単価(円)	受講料(円)	2024年 4月	5月	6月	7月	8月	9月
360310	やさしいピアノ	平尾 久美子	火	10:00~11:10		22	1,650	36,300	2 9 16 23	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 20 27	3 10 17
360311	やさしいピアノ			22		1,650	36,300	2 9 16 23	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 20 27	3 10 17	
360318	やさしいピアノ	中山 真由美		18:50~20:00		22	1,650	36,300	2 9 16 23	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 20 27	3 10 17

○	360416	やさしいピアノ	榎田 光子	水	16:25~17:35	教室 2	24	1,650	39,600	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	21	28	4	11	18			
○	360418	やさしいピアノ	榎田 光子	水	17:45~18:55	教室 2	24	1,650	39,600	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	21	28	4	11	18			
○	360410	ゼロから始めるいきいき健康ピアノ①	中山 真由美	水	10:00~11:10		12	1,650	19,800	3	17			1	15				5	19			3	17			7	21		4	18					
○	360411	ゼロから始めるいきいき健康ピアノ②	中山 真由美	水			12	1,650	19,800	3	17			1	15				5	19			3	17			7	21		4	18					
○	361419	ピアノ教室(個人レッスン)	榎田 光子	水	19:00~19:30		24	2,200	52,800	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	21	28	4	11	18			
○	361610	ピアノ教室(個人レッスン) ①	古橋 いづみ	金	16:00~16:30	教室 1	23	2,200	50,600	5	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		2		23	30	6	13	20	27	
○	361611	ピアノ教室(個人レッスン) ②			23		2,200	50,600	5	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		2		23	30	6	13	20	27		
○	361612	ピアノ教室(個人レッスン) ③			23		2,200	50,600	5	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		2		23	30	6	13	20	27		
○	361613	ピアノ教室(個人レッスン) ④			23		2,200	50,600	5	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		2		23	30	6	13	20	27		
○	361614	ピアノ教室(個人レッスン) ⑤			23		2,200	50,600	5	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		2		23	30	6	13	20	27		
○	361615	ピアノ教室(個人レッスン) ⑥			23		2,200	50,600	5	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		2		23	30	6	13	20	27		
○	361616	ピアノ教室(個人レッスン) ⑦			23		2,200	50,600	5	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		2		23	30	6	13	20	27		
○	362109	楽しいキーボード	上原 美枝子	日	9:30~10:40	学童ルーム	12	1,650	19,800	7	21				19					16	30	7	21			4	18		1	15	29					
○	362110	楽しいキーボード			12		1,650	19,800	7	21							19					16	30	7	21			4	18		1	15	29			
○	362112	楽しいキーボード			12		1,650	19,800	7	21							19					16	30	7	21			4	18		1	15	29			
○	362413	楽しいキーボード		水	13:10~14:20	教室 2	12	1,650	19,800	3	17			1	15					19			3	17	31	7	21		4	18						
☆	363111	おもてなしのウクレレ+1(中級)	加藤 早苗	日	11:30~12:50	教室 2	10	2,100	21,000		14	28			12	26				9	23			14	28			25		8						
☆	363113	おしゃれなウクレレ(やさしいクラス)			10		2,100	21,000		14	28						12	26				9	23			14	28			25		8				
○	364609	大正琴	柴田 裕美・柴田 恵子	金	9:30~11:00	教室 2	22	1,600	35,200	5	12	19	26		10	17	24		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	23	6	13	20	27		
○	365216	ギター教室(個人レッスン) ①	小林 荘友	月	17:20~17:50	教室 2	21	3,200	67,200	1	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24	1	8	22	29	5	19	26	2	9	30				
○	365217	ギター教室(個人レッスン) ②			21		3,200	67,200	1	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24	1	8	22	29	5	19	26	2	9	30					
○	365218	ギター教室(個人レッスン) ③			21		3,200	67,200	1	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24	1	8	22	29	5	19	26	2	9	30					
○	365219	おとなのためのギター教室			21		1,800	37,800	1	8	15	22		13	20	27		3	10	17	24	1	8	22	29	5	19	26	2	9	30					
☆	365418	ギター教室(個人レッスン) ①	堀内 雄介	水	18:00~18:45	教室 1	11	3,100	34,100		10	24			8	22				12	26			10	24			28		11	25					
○	365419	ギター教室(個人レッスン) ①			14		3,100	43,400	3	17			1	15	29		5	19				3	17	31	7	21			4	18						
○	365420	ギター教室(個人レッスン) ①			25		3,100	77,500	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	21	28	4	11	18	25		
○	365421	ギター教室(個人レッスン) ②			11		3,100	34,100		10	24			8	22			12	26				10	24			28			11	25					
○	365422	ギター教室(個人レッスン) ②			14		3,100	43,400	3	17			1	15	29		5	19					3	17	31	7	21			4	18					
○	365423	ギター教室(個人レッスン) ②			25		3,100	77,500	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	21	28	4	11	18	25		
○	365424	ギター教室(個人レッスン) ③			11		3,100	34,100		10	24			8	22			12	26				10	24			28			11	25					
○	365425	ギター教室(個人レッスン) ③			14		3,100	43,400	3	17			1	15	29		5	19					3	17	31	7	21			4	18					
○	365426	ギター教室(個人レッスン) ③			25		3,100	77,500	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	21	28	4	11	18	25		
○	365617	ギター教室(個人レッスン) ①			堀内 雄介		金	17:15~18:00	教室 2	12	3,100	37,200		12	26			10	24					14	28			12	26			9	23	13	27	
○	365618	ギター教室(個人レッスン) ①	13	3,100		40,300		5		19				17	31	7	21					5	19			2	16	30	6	20						
○	365619	ギター教室(個人レッスン) ①	25	3,100		77,500		5		12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27
○	365620	ギター教室(個人レッスン) ②	12	3,100		37,200				12	26			10	24			14	28				12	26			9	23			13	27				
○	365621	ギター教室(個人レッスン) ②	13	3,100		40,300		5		19				17	31	7	21						5	19			2	16	30	6	20					
○	365622	ギター教室(個人レッスン) ②	25	3,100		77,500		5		12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27
○	365623	ギター教室(個人レッスン) ③	12	3,100		37,200				12	26			10	24			14	28				12	26			9	23			13	27				
○	365624	ギター教室(個人レッスン) ③	13	3,100		40,300		5		19				17	31	7	21						5	19			2	16	30	6	20					
○	365625	ギター教室(個人レッスン) ③	25	3,100		77,500		5		12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27
○	365626	ギター教室(個人レッスン) ④	12	3,100		37,200				12	26			10	24			14	28				12	26			9	23			13	27				
○	365627	ギター教室(個人レッスン) ④	13	3,100	40,300	5	19				17	31	7	21						5	19			2	16	30	6	20								
○	365628	ギター教室(個人レッスン) ④	25	3,100	77,500	5	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27			
○	366510	ヴァイオリン(個人レッスン)成人①	伊藤 智子	木	10:00~10:40	教室 2	12	2,600	31,200	4	18				2	16				6	20			4	18			1	29	5	19					
○	366511	ヴァイオリン(個人レッスン)成人②			12		2,600	31,200	4	18				2	16			6	20				6	20			4	18			1	29	5	19		
○	366512	ヴァイオリン(個人レッスン)成人③			12		2,600	31,200	4	18				2	16			6	20				6	20			4	18			1	29	5	19		
○	366513	ヴァイオリン(個人レッスン)成人④			12		2,600	31,200	4	18				2	16			6	20				6	20			4	18			1	29	5	19		
○	366515	ヴァイオリン(個人レッスン)ジュニア①			24		2,400	57,600	4	11	18	25		2	9	16	23		6	13	20	27		4	11											