

Smart Diet



point.1 驚きの低価格!!

他社では数十万円の
ダイエットプログラムが

※基本 90 日間コースの場合
44,000 円×3=132,000 円

月々 **4 万 4 千円** (税込)

入会金なし! さらに**30日間全額保証**

point.2 トレーニングジム・プール・ スタジオレッスンも利用し放題



料金にはパーソナルトレーニングや食事指導だけではなく、なんと施設の利用し放題も含まれています! フィットネススクラブのダイエットプログラムだからこそできる、他社にはないサービスです。

point.3 食べてはいけないものが無い

当プログラムは、栄養バランスを重視!! だから、基本的に何を食べてもOK♪

point.4 プロのパーソナルトレーナーが指導

当社のパーソナルトレーナーは、トレーニングの質を保つために数人のプロのベテラン社員のみの。したがって、当プログラムには定員がございます。

point.5 ダイエット講習も無料

ダイエットの知識を深めるための講習会も、無料でご参加頂けます。自由参加なので、ご都合がつかう方は是非ご参加ください!

point.6 リバウンドしにくい!!

当プログラムは、何かを制限したり、何かを食べ続けたりするのではなく、自分で知識を身に付けて頂く為、他のダイエット方法と違い、非常にリバウンドしにくいのが特徴です。当プログラムでダイエットに成功した卒業生のほとんどが、体重とスタイルをキープしています。

point.7 アフターフォローが充実

プログラム終了後、フィットネス会員に変更する場合は、入会金+1カ月会費が無料! ご希望であれば、引き続きパーソナルトレーニングや食事指導だけを受けることも可能(有料)。トレーニングメニューの作成や相談は、なんと無料で受けられます。



Smart Diet内容

- 期間: 90 日間 (延長可)
- 料金: 44,000 円 (税込)
※基本 90 日間の場合
44,000 円×3=132,000 円

- 内容: ①パーソナルトレーニング
60分×12回 ※追加可
- ②食事指導(ダイアリー)
全期間中
- ③講習
6回
- ④フィットネス利用無料
全期間中

リバウンドしない為の 3つの法則

1. 知識を習得しながら
食事管理
2. アフターフォローを
欠かさない
3. 自分の意志で痩せる
ことが大事!!

お申込み・ご予約はこちらへ!

Tel. **048-875-5211**